Formula magică a unui suflet liber

On Februarie 05, 2011

Cu cât convingerile liderului sunt mai adânc înrădăcinate, cu atât scade capacitatea lui de a-și lărgi orizonturile și legăturile umane.

O secvență din filmul " *Leon – The professional (1994)* " mi-a atras atenția în mod deosebit. Dacă vă amintiți bine, Leon – asasinul, prețuia în mod deosebit o plantă dintr-un mic ghiveci pe care-l lăsa pe pervazul ferestrei. O îngrijea zilnic și o lua cu el oriunde de muta. Acea plantă îi aducea liniștea sufletească și îi îndulcea puțin viața.

La un moment dat, în timp ce uda planta, zâmbitor și binevoitor, Leon îi spune Mathildei - copila pe care o salvase de la moarte și pe care o "înfiase":

- Planta aceasta este prietena mea cea mai bună. Întotdeauna e fericită, și nu pune întrebări. E ca mine, vezi? Nu are rădăcini.

Mathilda ezită un moment prelungit, reflectă bine la vorbele lui Leon, apoi îi răspunde cu un zâmbet slab:

- Dacă într-adevăr o iubești, du-o în mijlocul unui parc, să-și facă rădăcini.

Leadership: Revii la exemplul unei vieți trăite întru valori spirituale, pentru că felul în care înțelegi lumea lasă urme în tine însuți?

Încă de mic copil Leon fusese antrenat să ucidă, misiunile secrete, și în fond antisociale, îl însoțeau peste tot, necontenit, îndepărtându-l astfel de ceilalți oameni, de dragoste, de compasiune, de adevărata fericire. Stând mereu în culise, ascuns de privirile celorlalți, necomunicând cu oamenii, el nu și-a putut da seama de adevărata valoare a vieții. Nu-și făcuse niciodată planuri noi, nu pornise niciodată în căutarea sensului vieții. Lumea lui nu era o lume plină de visuri în care, mereu cu speranță, mereu cu seninătate, mereu cu credință și cu dorință de viață, să cauți fericirea și s-o găsești. Ci era o lume searbădă, ascunsă, iar el era robotul care doar răspundea la comenzi.

Cred că cuvintele celebrei scriitoare Danielle Steel, din romanul " *Iubire* ", pe care l-am recitit recent, redau destul de bine gândurile lui Leon:

" *Sufletul meu, atât de bătrân, atât de gol, se teme, de mine, de viață, până când visurilor, strălucitor de noi, vor începe din nou, într-un alt peisaj, într-un alt joc, conștient în fine de ceea ce știu, de ceea ce gândesc, de ceea ce sunt, de ceea ce simt... "*

Poate că ar trebui să reflectăm bine la vorbele lui Danielle Steel, respectiv la gândurile lui Leon, și în loc să vedem lumea prin prisma resemnării, să pornim în căutarea fericirii.

Leadership: Ești un număr care se divide cu el însuși, sau un număr care variază în funcție de alt număr?

Am spus de nenumărate ori că leadershipul își găsește temeiul în expresia *"Omul nu este un*

număr al vieții care se divide cu el însuși, ci un număr care poate fi ridicat la puterea „n" atâta timp cât variază în funcție de alt număr" . Întrebarea care se pune este urmatoarea: Poți să afli valoarea absolută a numărului care se repetă?

Caut prin aceasta să arăt că cine este vigilent la orice indicii de natură a-i dezvălui adevăratul caracter, învățând a privi sarcinile de scanare și gestionare a sinelui ca pe niște sarcini obiective pe care este în stare să le înfrunte bizuindu-se pe propriile fapte și urmările lor, va ajunge să se autocondiționeze conștient.

Să-ți condiționezi răspunsul psihologic *"Pot"* la sunetul alarmei *"Voi fi ceea ce doresc să fiu"* , în urma rezultatelor propriei evaluări, înseamnă să te împaci tu ține însuți și să-ți coordonezi existența pentru a te accepta cu bune și cu rele, fără a falsifica datele situației.

Nu trebuie să se înțeleagă că e interzis a te bucura de rezultatele determinării tale (a te schimba și a-ți transforma viața) pe care le consideri cam cu ușurință de la sine înțelese. Dar totul capătă altă importantă după ce realizezi că cea mai grea cale de a ajunge la iubirea de sine, sau la statutul de "normal", este să te gândești la tine ca la un păcătos, incapabil să-ți ierți păcatele trecutului.

Este esențial să percepi, printr-un proces de gândire care rezidă în analiza argumentelor contradictorii, în scopul descoperirii adevărului, că te deschizi pentru tine însuți, nu pentru lumea din jurul tău. Nimeni nu îți poate oferi maximum de certitudine în ceea ce privește baza ta spirituală, relațiile și legăturile tale cu ceilalți. De aceea interesul major arătat pentru experiențele tale de viață, în diverse ipostaze, așa cum le trăiești, constituie un aspect capital pentru dezvoltarea armonioasă și pentru înțelegerea rolului dominant sau a dependenței de ceilalți.

Un număr care se repetă este o reprezentare a cantității acțiunilor în care vrei să te implici, pornind de la acel declic magic care declanșează o reacție la evenimentele importante care se prezintă în fața ta. Valoarea absolută a acestui număr este dată de raportul dintre obiectiv și subiectiv cu care percepi potrivirea ta în ecuația determinismului care lasă loc acțiunii libere, neconstrânsă de norme, reguli și principii în care nu crezi.

Leadership: Te izolezi în propriul univers în ideea că te vei putea regăsi, neutralizând astfel o eventuală opoziție din partea celorlalți?

A face ceva împotriva dorințelor și aspirațiilor tale înseamnă, în mod sigur, să te izolezi în propriul tău univers. Iar dacă acest lucru se întâmplă, atunci nu vei putea să te împaci nici cu universul interior al celorlalți oameni.

Mathilda l-a ajutat pe Leon să vadă o altă față a lucrurilor, l-a ajutat sa înțeleagă ce este bucuria, ce este binele, căci felul ei de a vedea lumea nu era atât de limitat ca al lui. Ea i-a schimbat convingerile și valorile, i-a schimbat obiceiurile și orientarea in viață. L-a ajutat să-și găsească și să-și dezvolte adevăratele "rădăcini". Leadershipul începe cu o schimbare de atitudine.

Cu plantele se întâmplă la fel ca și cu oamenii. Până la urmă rădăcinile lor putrezesc dacă nu au apă. La fel, oamenii care nu își dezvoltă noi orizonturi și noi legături umane sfârșesc prin a se închide în ei înșiși, prin a se separa involuntar de lumea celorlalți. O plantă udată cu măsură va fi mai viguroasă, la fel cum un om crescut în spiritul unei vieți pline de bucurie și de mulțumire își va lărgi orizonturile.

Leadership: Starea ta de spirit transcende realitatea obișnuită, putând trăi în alte

dimensiuni ale convergenței de conținut pe care îl primești din spațiul din jur?

Toate convingerile și sentimentele pe care ți le formezi îți vor crea viața pe care o vei duce, precum și toate circumstanțele ei, de zi cu zi. Cu cât convingerile tale sunt mai adânc înrădăcinate, cu atât scade capacitatea ta de a-ți lărgi orizonturile și legăturile umane.

Ai o personalitate, un suflet, un "eu" care te face unic. Poți schimba în bine atât propria-ți viață, cât și pe a celorlalți dacă rămâi deschis la diversitatea de puncte de vedere și perspective. Detașează-te de convingerile care te "trag" înapoi, detașează-te de gândurile, de sentimentele, de valorile și principiile nesănătoase, pentru a-ți elibera mintea ca să vadă alternativele și să le accepte.

Conținutul pe care-l primești de la ceilalți oameni, precum transmiterea afectivității totale sau amplificarea motivației de a trăi cu conștiința că ai un scop de îndeplinit, trebuie să rezoneze cu multitudinea de decizii care se produc sub domnia arbitrariului.

Pe de altă parte, conținutul pe care-l primești de la spațiul din jur are ca referință materialitatea unor obiecte extrem de diverse: de la transparența cristalului, la duritatea metalului și fragilitatea pufului de păpădie. Iar una din dimensiunile acestui conținut poate fi reprezentată de intensitatea cu care te atașezi de un lucru și evoluezi odată cu el.

Însă, cum preciza cineva pe internet, problema apare atunci când ajungi să te atașezi de un lucru mai mult decât de cei pe care îi iubești. Sau să alergi zi și noapte după posesiuni, în loc să te oprești puțin și să apreciezi cât de valoroasă și unică este viața ta.

Motivația de a fi altcineva se întemeiază pe ceea ce primești de la viață atunci când te trezești mereu în mijlocul lucrurilor care te modelează.

Formula magică a unui suflet liber este dată de deschiderea ta față de ceilalți oameni. Leadershipul tău este încă departe de a ajunge la acel nivel de calitate care să reflecte puternic valorile tale bune, dacă nu te adaptezi la mediul celorlalți, dacă nu experimentezi noi idei și opțiuni pe care le ai la dispoziție. Ca să-ți lărgești orizonturile și legăturile umane, trebuie musai să-ți schimbi convingerile și să-ți reconsideri conceptele și valorile.

Fiecare este liber să gândească cum vrea, este independent și în gândire și în acțiune. Dar trebuie să fie în concordanță cu gândirea celorlalți, cu posibilitățile de acțiune dar și cu legislația existentă la un moment dat. Izolarea în propriul univers, inacceptarea unor nou mod de gândire și lipsa unui orizont larg, sunt defavorabile liderului. Iar a acționa în afara legii din cauza unei rigidități în gândire, atrage sancțiuni aspre.

Care ar fi formula magică a unui suflet liber? Nimeni nu o poate defini cu exactitate. Cert este că liderul, ca și ceilalți oameni, trebuie să se străduiască să creeze ceva excelent în viață. Acest lucru se poate realiza numai dacă fiecare se înarmează cu o gândire sănătoasă, dacă fiecare are o deschidere către un orizont larg.

O viziune de perspectivă, o comunicare eficientă, deschisă, un mod de acțiune în limitele legale unanim acceptate sau chiar impuse, îți vor permite să-ți dezvolți "rădăcinile" sporindu-ți vigoarea și chiar autoritatea.

Source: https://neculaifantanaru.com/formula-magica-a-unui-suflet-liber.html